

Sambavoetbal op het strand van Knokke

BEACHSOCCER

Rubinson Monteiro Ferreira (Rubi voor de vrienden) geldt als de absolute topspeler van de Belgische Zandduivels. Dankzij zijn Braziliaanse roots is de liefde voor het beachsoccer hem met de papepel ingegeven en dat vertaalt zich ook op het veld. De nu 38-jarige ex-speler van onder andere Standard straalt een en al spelvreugde uit en toont zijn ploegmaats hoe het moet. Een gesprek met Mister Beachsoccer himself.

DOOR KRISTOF VANDERHOEVEN
FOTOGRAFIE: HENK VAN CAUWENBERGH

Hoe ben je met beachsoccer begonnen?

RUBINELSON: "In Brazilië speelt echt iedereen strandvoetbal. Er was met andere woorden geen weg naast. Strandvoetbal zit bij de Brazilianen in het bloed. Zodra ik tegen een bal kon trappen, stond ik op het strand te voetballen. Wanneer ik dan later mijn prof-

carrière als veldvoetballer begon, speelde ik het vooral op vakantie en tijdens het tussen-seizoen. Sinds ik gestopt ben als profvoetballer, speel ik het weer wat vaker, maar een echte fulltime bezigheid zal het wel nooit worden."

Waarom niet?

RUBINELSON: "Omdat er in België nog geen geld in het beachsoccer gepompt wordt. Toplanden zoals Brazilië en Portugal hebben sponsors die zonder probleem meer dan 1 miljoen euro investeren. Daar kunnen wij in België alleen maar van dromen. Hopelijk verandert dat, nu de KBVB ingezien heeft dat het



soccer heel wat groeimogelijkheden

de verandering is er dan volgens jou aan de orde?

RUBINELSON: "We moeten vaker op het zand met de nationale ploeg. Dat klinkt misschien gek, maar het is van het allerbelangste dat je het zand regelmatig voelt. De spelers van Brazilië staan vaak op het strand en voelen het daar veel beter aan dan de Belgen. Een tweede belangrijke verandering is dat we veel vaker moeten trainen. Vorig jaar verloren we de beslissende WK-kwalificatiewedstrijd met 6-5 van Italië, terwijl we die gemakkelijk hadden kunnen winnen als we getraind waren. Ik voel dat ik nood heb

aan meer training. En dat zeggen Brazilianen niet gauw. *(lacht)* We moeten ook meer samen trainen. Alleen zo zullen we automatiseren in de ploeg kunnen slijpen en kunnen we oefenen op de technieken die eigen zijn aan het strandvoetbal."

Verschillen die technieken dan zo veel van de techniek in het gewone veldvoetbal?

RUBINELSON: "Toch wel. Het blijft natuurlijk voetbal, maar er zijn toch een heleboel dingen die typisch zijn voor strandvoetbal. Zo wordt er veel vaker op doel geschoten vanuit de draai of na een opwippertje. Retro's en volleys zie je in het gewone voetbal lang niet zo vaak en dat is toch allemaal niet zo vanzelfsprekend. Vergeet niet dat de bal op het zand de gekste capriolen maakt en dat

REGELS

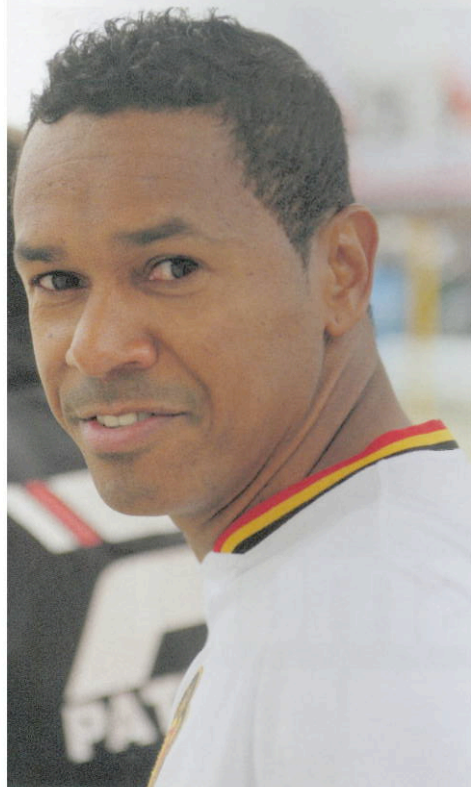
IN HET BEACHSOCCER ZIJN ER DRIE BASISREGELS:

De keeper mag de bal altijd pakken binnen het negenmetergebied (ook een terugspeelbal is toegestaan).

De keeper moet de bal binnen de vijf seconden weer in het spel brengen.

Elke fout, hoe licht ook, levert een rechtstreekse vrijschop op. De speler op wie de fout gemaakt werd, moet de vrijschop nemen. De andere spelers mogen niet in de baan van de bal gaan staan.





Beachsoccer in België

Sportsmarketingbureau Winwave, organisator van het Belgacom Beachsoccer-toernooi heeft in samenwerking met de KBVB de organisatie van het Belgische beachsoccer op zich genomen. Een paar vraagjes voor Winwave-CEO Peter Wildemeersch.

Hoe ben je op het idee gekomen om je toe te leggen op een onbekende sport als strandvoetbal?

PETER WILDEMEERSCH: "Simpel, met ons sportsmarketingbureau Winwave zijn we altijd op zoek naar de best mogelijke manier om onze klanten de nodige naambekendheid en reclame te bezorgen. Na heel wat discussies kwamen we tot de conclusie dat de handigste manier van werken was dat we zelf een aantal events zouden organiseren. Op die manier zijn we actief in het wielrennen – we hebben de cyclocross van Overijse opgekocht – en in het beachsoccer waar we het contract met de KBVB zopas voor vier jaar verlengd hebben."

Maar beachsoccer zegt de modale Belg toch niks, of is dat wel het geval?

WILDEMEERSCH: "Nee, dat klopt. Maar we zochten net een relatief onbekende sport die wel een groot potentieel heeft. De keuze viel op beachsoccer om verschillende redenen. Enerzijds omdat ik na twaalf jaar voetbal (*twee jaar Cercle Brugge en tien jaar KV Oostende; red.*) in tweede klasse zelf heel wat affiniteit heb met voetbal en anderzijds omdat de FIFA sinds een paar jaar ook echt de schouders onder het strandvoetbal gezet heeft. Dat er in het beachsoccer nog helemaal geen structuur bestond, hielp natuurlijk ook, want daardoor konden we de sport meteen organiseren zoals we het zelf willen. Er zijn op regelmatige basis grote toernooien en de interesse is er om de sport volledig te professionaliseren, al zal dat nog niet voor meteen zijn. Het voorbije WK werd trouwens in 190 landen uitgezonden."

Wat maakt strandvoetbal zo interessant voor de FIFA?

WILDEMEERSCH: "Voor de FIFA is beachsoccer een ideale variant op het gewone veldvoetbal om zich mee te profileren. Het is fun, het is attractief, het wordt tijdens de zomermaanden gespeeld en het is de ideale manier voor de voetballers om fit te blijven tijdens het tussenseizoen. Strandvoetbal vergt meer fysieke inspanning en meer techniek dan je zou denken. Bovendien komen er op een paar gekneusde tenen na zelden blessures voor. De veldvoetballers zullen dus niet geblesseerd terugkeren naar hun clubteam na een tussenseizoen vol beachsoccer."

Is beachsoccer dan een spelerei of is het toch echt een volwaardige sport?

WILDEMEERSCH: "Het is veel meer dan zomaar



een afgeleide van veldvoetbal. Ik zal je zelfs meer zeggen: na twaalf jaar profvoetbal kan ik je met de hand op het hart zeggen dat je voor beachsoccer heel wat kwaliteiten nodig hebt. Als je spelers zoals Amarelle of Madjer (*de twee absolute toppers van het strandvoetbal; red.*) ziet spelen, dan zul je merken dat ze niet alleen snel zijn en een moordend schot hebben, maar dat ze ook nog eens over een fenomenale startsnelheid en een uitstekende conditie beschikken."

Je lijkt het wel een completere sport dan veldvoetbal te vinden...

WILDEMEERSCH: "Het is gewoon een andere sport. Dat is ook de reden waarom lang niet elke ex-profvoetballer het zou kunnen maken als strandvoetballer. Nu is het nog zo dat de strandvoetbalcompetitie vooral bestaat uit veldvoetballers die pas gestopt zijn, maar dat heeft te maken met het feit dat beachsoccer nog een relatief jonge sport is. Het is de bedoeling dat er op termijn jongeren doorstromen die specifiek opgeleid worden tot strandvoetballer."

Ook belangrijk om weten:

Het veld is tussen de 35 en de 37 meter lang en tussen de 26 en de 28 meter breed.

Elk team bestaat uit vier spelers en een doelman. Wissels mogen doorlopend gebeuren.

In geval van een gele kaart moet de speler twee minuten aan de kant gaan zitten.

In geval van een rode kaart moet de speler het veld definitief verlaten en mag er gedurende twee minuten geen enkele spelerswissel gebeuren.

Er zijn twee scheidsrechters die het spel van aan de zijlijn volgen.

De voordeelregel wordt zelden toegepast.

In geval van een vrijschop mag er een zandtoertje gemaakt worden met de voeten of met de bal. Niet met de handen.

De bal mag ingeworpen of ingetrapt worden. Zolang het maar binnen de vijf seconden gebeurt.

Een strafschop wordt getrapt van op negen meter in plaats van op elf meter



onze balbehandeling dus echt perfect moet zijn om gewoon nog maar te kunnen samen-spelen."

De looplijnen zijn ook totaal anders ...

RUBINELSON: "Ik ben blij dat je het opmerkt. Niet alle teams hebben dat al begrepen, maar als je een wedstrijd van Brazilië bekijkt, zul je zien dat er steeds een duidelijk patroon in hun aanvallen zit. Er wordt zo veel mogelijk in de lucht gespeeld en de keeper speelt een heel belangrijke rol in het aanvalsspel. Hij gooit de bal strak richting de diepe spits, die hem in één tijd aflegt met de borst op een van de twee opkomende middenvelders die de bal in een tijd proberen binnen te koppen of te trappen. Dat is zowat de standaardaanval in het beachsoccer en als je spelers met een goede startsnellheid hebt, valt er tegen die aanval bijna niets te beginnen."

Meer nog dan veldvoetbal lijkt strandvoetbal een leuke sport...

RUBINELSON: "Dat klopt. En dat is ook logisch, want het wordt op een strand gespeeld en bij een temperatuur van zo'n dertig graden – behalve in België dan. (lacht) Nee, ik bedoel maar: het is moeilijk om je als speler of als toeschouwer niet te amuseren in zulke omstandigheden. Het lijkt wel vakantie. Maar het is niet alleen fun, het is ook een sport waarbij je tal van spieren gebruikt. Ondanks het feit dat het een fysiek veeleisende sport is, komen er weinig tot geen blessures voor in het beachsoccer."

Het is met andere woorden een ideale sport voor een revaliderende veldvoetballer?

RUBINELSON: "Natuurlijk! Je traint je beenspieren harder bij strandvoetbal dan bij veldvoetbal en toch heb je minder kans op blessures. Dat je in het mulle zand constant naar

Wil je het zelf eens proberen? Zorg er dan voor dat je team bestaat uit:

Een doelman die voorbereid is op een bal die de gekste capriolen maakt. Ook een snelle – de keeper mag de bal maximaal vijf seconden vasthouden – en accurate uitworp zijn van levensbelang in het beachsoccer. Een kopbalsterke verdediger die heel kort op de man kan spelen en die zonder duw- en trekwerk - absoluut *not done* in beachsoccer - voor zijn man kan komen om de bal te onderscheppen. Twee (flank)middenvelders – bij voorkeur één linksvoetige en één rechtsvoetige – met een goed schot en een dito volley. De middenvelders beschikken best over een long of vier en zijn bij voorkeur zeer dynamisch. Ook snelle voeten zijn een must aangezien zowat elke dribbel aangevat wordt vanuit stilstand. Een spits die vanuit elke hoek op doel trapt, die kan deviëren en afleggen met elk lichaamsdeel en die overal wel een voetje tussensteekt. Als je niet over een degelijke *Fallruckziehe* beschikt, kun je een carrière in het beachsoccer wel vergeten.

je evenwicht moet zoeken, maakt het perfect geschikt voor een speler die na een blessure voorzichtig weer wil beginnen te voetballen. Hoe denk je dat Ronaldo na zijn kruisbandoperaties in Brazilië gerevalideerd heeft?"

Is het dan ook aan te raden voor gewone voetbalteams tijdens de voorbereiding op de competitie?

RUBINELSON: "Dat zeg ik nu al jaren! (*windt zich op*) Op dat vlak begrijp ik de Belgen echt niet. In Brazilië doet elk team dat. Brazilianen zijn van mening dat elke sport goed is voor een bepaalde spiergroep. Braziliaanse topvoetballers zul je in het tussenseizoen dus zeker zien voetballen op het strand, zien volleyballen, basketten, tennissen, alles gewoon. Daar moet je in België niet mee afkomen. Hier denken de voetballers dat ze alleen iets mogen doen dat echt met voetbal te maken heeft. Dus ofwel gaan ze wat in het bos lopen, ofwel misschien een beetje zaalvoetballen. Maar nee, je moet alle sporten beoefenen. Alleen op die manier zul je een volledig getraind lichaam krijgen." ■

